

Osvojte si zásady první pomoci a nebojte se zachránit život. Jak postupovat vám poradí také váš lékárník

Na druhou sobotu v září každoročně připadá Světový den první pomoci. Přestože alespoň základní znalost může v mnoha případech zachránit život, nemalá část populace ji neumí v krizových situacích použít. Se svou kampaní „Nebojte se zachránit život“ se proto k akci již potřeť připojí také lékárníci z celé České republiky. Od 9. do 15. září si mohou zájemci z řad veřejnosti v lékárnách osvojit základy první pomoci. Lékárníci a farmaceutičtí asistenti ve více než 500 lékárnách po celé ČR jim poskytnou základní odborné školení v kardiopulmonální resuscitaci, aplikaci adrenalinového autoinjektoru a zástavě masivního zevního krvácení. Pacientům bude také zdarma nabídnuta praktická brožurka s radami a základními postupy první pomoci.

Praha, 28. srpna 2019 – Letošní Světový den první pomoci připadá na 14. září a díky České lékárnické komoře (ČLnK) se do ní zapojí také 535 tuzemských lékáren. „Každý z nás se může ocitnout v situaci, kdy bude první pomoc potřebovat nebo ji bude ve vyhrocené situaci poskytovat. Potenciální zachránce by měl znát základní pravidla, jak při poskytnutí adekvátní pomoci nejlépe postupovat, a přitom neohrozit sebe či další osoby. Kampaně „Nebojte se zachránit život“ v předchozích dvou letech ukázaly, že s osvojením základů první pomoci mohou široké veřejnosti poradit také lékárníci,“ uvádí ke třetímu ročníku **prezident ČLnK PharmDr. Lubomír Chudoba**, podle něhož se zapojení lékáren nabízí také z důvodu, že jsou pro pacienty nejdostupnějším zdravotnickým zařízením.

Znalosti v oblasti první pomoci jsou základ

Zdravotnická záchranná služba zasahovala v minulém roce u 7 937 resuscitací. Česká lékárnická komora proto také v letošním roce pokračuje ve spolupráci s firmou Teva Pharmaceuticals CR a pro své členy a farmaceutické asistenty připravila 45 seminářů praktického nácviku první pomoci. „První pomoc patří mezi základní dovednosti všech zdravotnických povolání, tedy i lékárníků. Je součástí nejen jejich pregraduálního i postgraduálního vzdělávání, ale také celoživotního v rámci garantovaných kurzů Komory,“ vysvětluje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK**, s tím, že obsah seminářů byl nově rozšířen o nácvik aplikace adrenalinového autoinjektoru a zástavy masivního zevního krvácení. Nedílnou a základní částí zůstává od roku 2017 osvojení základních technik kardiopulmonální resuscitace (KPR) včetně použití externího defibrilátoru.

„Jsme rádi, že společnost Teva Pharmaceuticals CR už třetí rok podporuje kampaň „Nebojte se zachránit život“. V tyto dny apelujeme na veřejnost, že poskytnutí první pomoci v situacích ohrožujících život je i laikem zvládnutelný výkon. Jsme rádi, že i touto formou můžeme přispět nejen k edukaci lékárníků, ale zejména k záchraně toho nejcennějšího, čím život jako takový je. Věříme, že třetí ročník kampaně přinese potřebnou osvětu a jsme rádi, že se na této kampani můžeme opět podílet,“ doplňuje **Ing. Beáta Melichová, tisková mluvčí společnosti Teva Pharmaceuticals CR**.

„V případě, že zachránce nehrozí smrt či vážné poškození zdraví, je poskytnutí první pomoci dokonce zákonná povinnost. Pokud má dotyčný alespoň základní



teoretické znalosti a ovládá několik resuscitačních dovedností, není poskytnutí první pomoci, a to včetně kardiopulmonální resuscitace, příliš složité. Postupy první pomoci by proto měly patřit k základnímu vzdělání každého z nás," dodává **MUDr. Jiří Pokorný, Ph.D.**, lékař se specializací anesteziologie-resuscitace a urgentní medicína, který je zároveň také odborným lektorem se zaměřením na poskytování neodkladné péče.

Lékárník, váš rádce ve zdraví i nemoci a také první pomoci

ČLnK se o rozvoj poradenství v českých lékárnách zasazuje dlouhodobě. „*Lékárníci jsou nedílnou součástí primární zdravotní péče, proto se do podobných akcí zapojujeme pravidelně. Nechat si od lékárníků vysvětlit základy první pomoci je skvělá příležitost, jak se naučit zachránit to nejcennější co máme – život,*“ říká **Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK**. V lékárnách zapojených do letošního ročníku kampaně bude pro veřejnost k dispozici praktická brožurka, v níž jsou popsány první kroky při záchraně života: jak vyhodnotit situaci a myslet na vlastní bezpečí, a jak správně postupovat při kompresi hrudníku a umělém dýchání. Seznam zapojených lékáren naleznete na této [stránce](#). Nejbližší lékárně zapojenou do kampaně Nebojte se zachránit život můžete vyhledat i prostřednictvím mobilní aplikace Lékárny v ČR.

Lekarnickekapky.cz – ověřené informace a praktické rady k první pomoci

Praktické rady k první pomoci během různých krizových situací zájemci naleznou také na patientském webu www.lekarnickekapky.cz v sekci „*Nebojte se zachránit život*“. Web obsahuje několik článků popisujících život ohrožující situace i způsob jejich řešení. Aktuální je například článek týkající první pomoci při otravě houbami nebo informace týkající se anafylaxe, která vyžaduje neodkladnou první pomoc. Celoroční a zároveň nejčastější příčinou anafylaxe u dětí jsou alergie na potraviny. Až na dalším místě stojí léky, hmyzí jedy a další alergenů.

Veřejnosti je také volně k dispozici edukační video s názornými ukázkami první pomoci v podání **MUDr. Jiřího Pokorného, Ph.D.**, jež vzniklo za podpory společnosti Teva Pharmaceuticals CR.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepochitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákonem a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK:
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

www.lekarnici.cz

Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci

